

Les persones “frontissa”

“sense frontisses no hi hauria cap porta ni cap finestra oberta”

ÉS AQUELL O AQUELLA QUE “DONA JOC”!

- Avui us proposem una pregunta per saber més de nosaltres mateixos i així poder créixer encara més.
- Escollir aquest tipus de símil ens pot facilitar identificar-nos i coneixer-nos una mica més bé.

El conte de l'Artur [per introduir el concepte]

Què són per les altres persones? Una frontissa o una pared?

Què és una persona frontissa?

- Una frontissa, permet que quelcom rígit, es pugui doblegar.
- Permet que hi hagi joc: dona joc.
- Fa obertures on hi ha opacitat
- Dona oportunitats als altres (i a un mateix)
- Permet que la gent “pugui ser”
- Permeten evolucionar
- Permeten gaudir !
- És qui creu en les persones.
- Una frontissa, permet obrir una porta, una finestra... sense frontisses no hi hauria cap porta oberta.
- Són persones “despertadors”: que desperten als altres de la són i els permeten llevar-se del llit i viure la vida!
- Permet obrir nous horitzons en els altres.
- Ens resten estrés i angoixa i ens donen tranquil·litat i motivació !
- Una persona frontissa és una gran oportunitat per les altres persones
- Dona la llibertat als altres perquè puguin escollir
- És algú que permet: una persona possibilista.
- I a l'hora les persones frontissa són discretes, humils, es veuen poc, però fan tantíssima feina...
- Què serien de les portes i les finestres sense les seves discretes i oblidades frontisses ?
- Es es una actitud dominada per l'emoció matriu de l'estima
- **Es es una actitud, però pot esdevenir una forma de ser ! Tu què ets?**

Què és una persona pared?

- Una persona pared és una persona que dissenya perfectament el límit de l'altre.
- Una persona pared és una persona que restringeix i castra al'altre.
- Es es una actitud dominada per l'emoció matriu de la por.
- Són nosaltres persones frontissa o bé som parets?

Preguntes per saber si som frontissa o parets

- Són persones que donem joc? O ens dediquem a limitar i recordar que no podem fer-ho?

- Som persones que permetem? O bé ens dediquem a avisar a tothom dels perills, de les limitacions, de les “tu no pots” “tu no estàs fet per això”, “no vulguis fer el ridícul”, “tu no vals”...
- Tan de bó tothom hagi tingut al seu voltant persones frontissa que els hagin permet ser. Tant de bó tothom tingui moltes persones que els hagin pogut deixar ser, eixir, créixer.

Ser frontissa en la parella

- Cada cop que donem ànims
- Quan abandonem la por a ser deixats, podem deixar que l'altre pugui ser com és i es manifesti de la forma més bonica
- Ser frontissa en parella vol dir fer que l'altra persona pugui créixer i treure el millor de si mateix/a.
- Ser frontissa em la parella vol dir: recordar a l'altre que “tu pots”
- Ser pared en la parella vol dir que “jo sóc el límit” de l'altra persona
- Ser frontissa en la parella vol dir que “jo sóc aquell que dona joc a l'altra persona perquè pugui treure lliurement el millor de si mateix.
- En parella, no es viu: “es con-viu”.
- Quan la meva parella suma a la meva vida: és que és frontissa

Ser frontissa a la feina

- Ser un jefe pared: aquell que basa la seva relació amb els treballadors recordant allò que no es pot fer, allò que s'ha de fer...
- Ser un jefe frontissa: aquell que basa la seva relació amb els treballadors, recordant que cada dia és una nova oportunitat, que només som una petita part d'allò que podríem ser, que anima, que esperança i que respecta de forma sublim.
- Tots hem trobat feines i persones que ens han permet evolucionar i créixer i gaudir!

Casos reals:

- El cas de la Dunia [extracte d'una carta: “vivint en un traster... estiu_2009]. Exemple d'una relació de parella frontissa.
- El cas de la Sussanna.